ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	7	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Participacion y Redes		
Línea de Atención:	Identificacion y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarios	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social.
Nombre de la actividad:	Promocion de una convivencia Sana		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la vinculación y participación de las personas mayores y sus redes familiares y/o sociales en espacios de socialización y organización para la garantía de derechos y deberes en el ámbito social e institucional, así como la apropiación del pacto de convivencia e implementación de practicas del buen trato para una sana convivencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la participacion de las personas mayores en actividades realizadas en contextos externos contribuyendo a su interaccion y dinamica con su entorno social

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria de las personas mayores, a fin de vincularsen y participar de una actividad programada por el Centro Interactivo de Bienestar de la localidad de Kennedy.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza traslado en compañía de las personas mayores, al Centro Interactivo, el cual queda ubicado dentro de la Alcaldia de Kennedy, participando de la actividad programada "Hilando Palabras", donde cada participante expresa su historia de vida mediante el bordado en tela, la actividad permitio hacer una revision de su pasado, permitiendo compartir sus experiencias y sabiduria con otras personas mayores, recordar es un proceso del ciclo vital saludable y normal, principalmente en la etapa de envejecimiento donde se evalúa la satisfacción de la vida. Además, se puede comprobar la tendencia de nuestras personas mayores a hablar continuamente de su pasado, existe un mito social bastante generalizado que consiste en creer que recordar el pasado es algo nocivo en personas mayores,sSin embargo, es preciso romper con esa creencia errónea ya que gracias a los recuerdos, las personas mantienen su propia identidad personal. Otra razón es que el proceso de recordar se ejercita a través de la memoria. Con el envejecimiento se puede ver deteriorada la memoria inmediata quedando preservada, en la mayoría de ocasiones, la memoria remota donde se almacenan los recuerdos pasados.
MOMENTO FINAL	Con actividad final, se realiza una lluvia de ideas, donde las personas mayores expresan sus opiniones frente a a la apropiacion de los derechos y su aplicabilidad frente a su situacion actual, las personas mayores enfrentan varios desafíos específicos, algunos de los cuales incluyen: - Salud y bienestar: Enfermedades crónicas: A medida que envejecemos, aumenta la prevalencia de enfermedades como la hipertensión, la diabetes y la artritis. Aislamiento social: La soledad puede afectar negativamente la salud mental y física. Movilidad reducida: Dificultades para desplazarse y realizar actividades cotidianas. - Económicos y financieros: Pensiones insuficientes: Algunas personas mayores enfrentan dificultades económicas debido a pensiones bajas o falta de ahorros. Discriminación laboral: Dificultad para encontrar empleo o mantenerlo debido a la edad. - Tecnología y acceso digital: Brecha digital: Algunas personas mayores tienen dificultades para usar dispositivos electrónicos o acceder a servicios en línea. Aislamiento digital: La falta de habilidades tecnológicas puede llevar al aislamiento. - Vivienda y entorno físico: Accesibilidad: Falta de viviendas adaptadas para personas mayores con movilidad reducida. Seguridad: Preocupaciones sobre la seguridad en el hogar y en la comunidad. - Abuso y maltrato: Abuso financiero o emocional: Algunas personas mayores son víctimas de abuso por parte de familiares o cuidadores. Negligencia: Falta de atención adecuada en hogares de ancianos o entornos familiares. Es importante abordar estos desafíos para garantizar una mejor calidad de vida para las personas mayores.

RECURSOS

salon, mesas, sillas, marcadores, papel.	Personas mayores, talento humano.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A traves del apoyo brindado por el Centro Interactivo se lleva a cabo la actividad, la cual permitio identificar aspectos relevantes para una convivencia mediante el analisis de aspectos importantes, dando a conocer que la convivencia es el arte de vivir en armonía con los demás, respetando sus diferencias y buscando el bien común.
La convivencia implica vivir en sociedad, adaptándose a normas y valores compartidos que permiten una coexistencia pacífica y constructiva. Es un proceso continuo de aprendizaje y crecimiento personal que involucra habilidades sociales, comunicativas y emocionales. La convivencia también juega un papel fundamental en la adquisición de conocimientos. Los espacios de interacción y cooperación permiten el intercambio de ideas y perspectivas, enriqueciendo así el aprendizaje individual y colectivo. En resumen, las personas mayores concluyen, que la convivencia es esencial para el desarrollo humano y social, promueve la construcción de sociedades más justas, equitativas y respetuosas, donde cada individuo tenga la oportunidad de crecer y contribuir al bienestar común. Es tarea de todos cultivar y fortalecer la convivencia, reconociendo la importancia de esta clave para el desarrollo integral de las personas y las comunidades.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024		
FECHA:11/07/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PROMOCION DE UNA CONVIVENCIA SANA**	**RESPONSABLE:** Rocio Rodríguez Trabajo social







